



17. mai i Torre Vieja



Det var omtrent 2000-3000 nordmenn som feiret 17.mai i Torre Vieja. Elevene på DNSR gikk i tog og optrådte i Europaparken. Etter feiringen i Europaparken dro mange til sjømannskirken for å fortsette feiringen der.

Serina O.Varne 6.trinn

Toget

Dagen startet kl 11:00 og da gikk toget fra statuen «Hombre del Mar» til Europaparken. Alle viftet med flaggene sine, ropte og sang. Russen kastet drops og russekort til barna i toget og dette førte til kaos i toget og mange glade barn.

Et spansk korps sørget for musikken i toget. De spilte ikke 17.mai sanger men Abba sanger med sambarytmer. Foran korpset danset dirigenten iført en oransje frakk.

TV2 filmet fra toget og intervjuet Magnus og Tore fra 4.klasse ved DNSR.

Europaparken

Etter en halvtime var toget framme i Europaparken. Der var det mellom 1500-2000 mennesker som ventet på underholdningen og som spiste 17.mai mat. Mens folk koste seg solgte 7.klasse lodd og 10.klasse solgte årboka som de har brukt mye tid på etter jul.

Det spanske korpset var oppe og spilte flere sanger. Korpset fikk mye applaus da de gikk av scenen.

1.-7. klasse sang en 17.mai potpurri som besto av mange kjente og fine 17.mai sanger. Elevene i 1.-7. klasse fikk mye applaus da de gikk av scenen.

Hovedtaler var elevrådsleder Ruben Bredal som går i VG1 ved DNSR.



SKOLENYTT

Talen hans handlet om at alle kan gjøre en forskjell her i verden. Ruben var veldig trygg og lett å høre på. Han fikk mange gode tilbakemeldinger etterpå. Når underholdningen var ferdig i Europaparken rundt klokken 14:00 dro mange til sjømannskirka for å fortsette feiringen der.

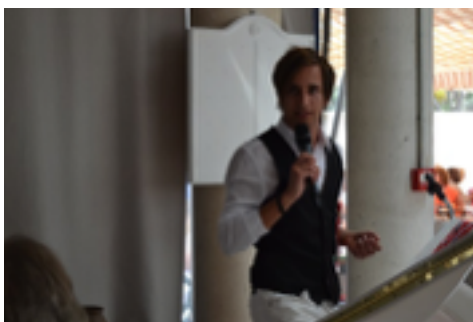
Sjømannskirken

I sjømannskirken var det mange leker for barn som ble styrt av 8.-9.klasse. Alle som ville kunne være med på potetløp, ringkasting, svampekasting og mange flere leker. Som trøstepremie fikk deltakerne drops og hovedpremie var små leker. Det var salg av mat, kaker, is og brus i kirken. Det var foreldre fra DNSR som stod i disken.

Til slutt sang 1.-7. klasse 17. mai potpurrien enda en gang, og det var stor jubel også denne gangen.

Klokken 16:00 dro folk hjem.

Det virket som om at folk hadde hatt en fin 17. mai feiring i Torrevieja.



Førskoledag

Den 8. juni er det førskoledag på DNSR. Vi gleder oss til å møte de nye 1. trinnselevne!



1.-3. trinn lesestund

Vi har hatt lesestund sammen på 1. - 3. trinn. Alle synes det var kjempegøy å lese for hverandre! Vi fant ut hvordan man kan være en god lytter og en god leser. Bøkene var morsomme, fine og spennende. Mange fikk lyst til å lese en bok de hadde hørt etterpå.



LO RUFETE-TUR MED 1.- 4. trinn

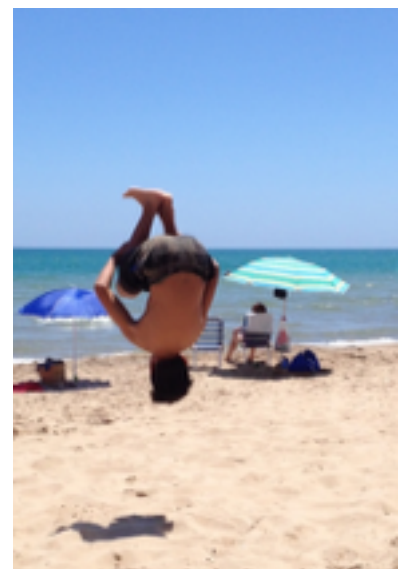


En aldeles perfekt dag med mange ulike aktiviteter, flinke mentorer/instruktører og modige elever.

Zip-line førte til kiling i magen og god utsikt. Riding og ATV-kjøring er både spennende og kjekt. Mini-golf var utfordrende for tålmodighet og kontroll over både kølle, kropp og ball. Og sist, men ikke minst så har vi funnet opp en ny idrettsgren; kanonbading. Å padle omkring i kano er flott, men å bade samtidig det er PERFECTO!

Tennis + Market + Strand = Vellykka tur til Guardamar!

7. og 8. trinn var på tverrfaglig uteskoletur i Guardamar. Elevene fikk spilt tennis, øvd på spansk på markedet og kost seg ved Middelhavet!



Noen mente på at det morsomste var å bade, mens andre var veldig fornøyde med å kunne kjøpe is og brus på markedet. Andre satt på café eller turnet nede på stranden!

Takk til flotte elever som gjør sånne dager til minnerike opplevelser. Takk også til foresatte som kjører elever frem og tilbake slik at det er mulige å gjennomføre slike turer! ¡Gracias, chicos!



Spørreundersøkelse om søvnvaner

6.trinn har i mai laget og gjennomført en spørreundersøkelse om søvnvaner. Vi valgte å gjennomføre undersøkelsen vår på 5.-7.trinn ved DNSR.

Før vi laget undersøkelsen trodde vi at 7.trinn sov mye mindre enn oss på 6.trinn. Videre trodde vi at 5.trinn sov mest siden de er de yngste på mellomtrinnet.

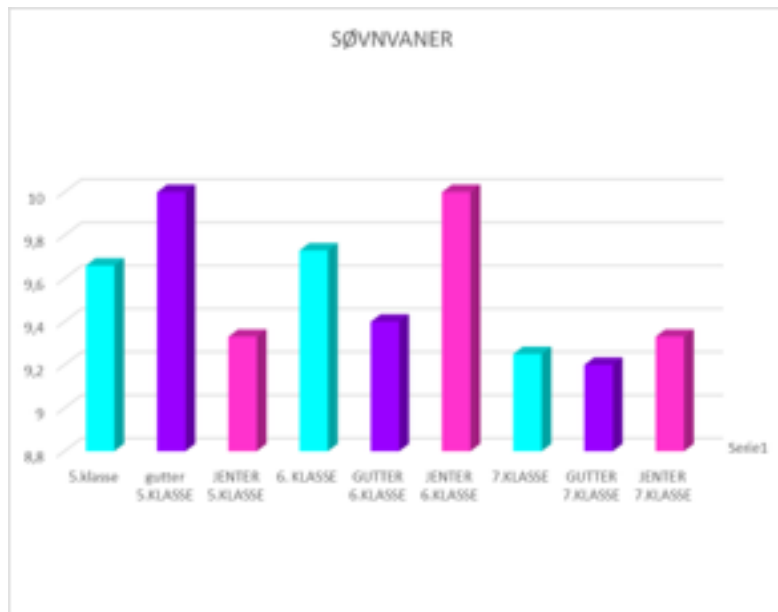
På nettsiden «ung.no» leste vi at: «Ungdom mellom 14 og 18 år har større søvnbehov en yngre barn og voksne.

De trenger litt over 9 timer søvn per natt. Ellers er hovedregelen at voksne trenger $7\frac{1}{2}$ til 8 timer søvn. For barn: 8-åringer skal legge seg kl. 20.00 og så kan man legge seg et kvarter senere for hvert år, men ingen skolebarn/ungdom bør legge seg senere enn kl. 21.30.»

Etter å ha gjennomført undersøkelsen vår satte vi informasjonen vi hadde funnet i Excel og laget søylediagrammer som viser hvor mye hver klasse sover og hvilke forskjeller vi finner mellom gutter og jenter.



Søylediagrammet under viser resultatene vi fikk:



Vi fant ut dette:

- 7.trinn sover minst, men de sover mer enn 9 timer i gjennomsnitt.
- 6.trinn er klassen som sover mest i gjennomsnitt.
- Guttene på 7.trinn sover minst.
- Jentene på 6.trinn og guttene på 5.trinn sover

mest.

- Alle på mellomtrinnet sover i snitt mer enn 9 timer.
- Ut fra svararkene kunne vi se at noen få elever på mellomtrinnet sover mindre enn 9 timer.

Gode søvnråd:

- Få nok søvn (minst 9 timer hver natt).
- Ikke sov til langt på dag i helgene. (Stå helst opp ganske likt hver dag).
- Få minst en halv time dagslys på dagen (så gå til skolen er viktig for god søvn neste natt).
- Regelmessig mosjon, men avslutt helst to-tre timer før leggetid.
- Unngå søvn om dagen (evt. Middagslur bør ikke være på mer enn 20 min).
- Ha det kjølig, mørkt og rolig på rommet og slå av mobilen. Avslutt skjermaktivitet en time før du legger deg.
- Unngå kaffe, te og cola etter kl.17.

(søvnrådene er hentet fra siden «ung.no»)

Vi på 6.trinn synes det var spennende og lærerikt å lage og gjennomføre en spørreundersøkelse.

Ansatte skoleåret 2016-2017

LÆRERE

Hilde Flesjø
Karin Oppedal Harsvik
Marit Forbergskog
Peder Øverland
Trine Strøm Thomassen
Åge Theodor Ånensen
Vegard Sand Mathisen
Truls-Ola Aashagen
Karianne Alseth
Einar Lerheim
Nina Haugerud
Ivan Pedersen
Hanne Line Rasmussen
Annika Sylte
Thomas Wessman
Bente Halvorsen
Kai Sviggum Hansen
May Kristin Vårhus
Astrid Kensland Letelier
Ninnette Skaftnes

Assistenten: Siri N Ullebø

AVDELINGSLEDERE

Barnetrinn: Marit Forbergskog
Ungdomstrinn: Einar Lerheim
Videregående: Ninnette Skaftnes

Spes.ped.koordinator: Astrid Kensland
Letelier

Bibliotekansvarlig/ressurslærer: Trine
Bjørknes

Skolesekretær: Lise Braathe

Regnskapsfører/skolesekretær: Birgitte Wøllø

Dataansvarlig: Jan Kristensen

Renholder: Maria del Torro, Josefa C Garcia

Viserektor: Ninnette Skaftnes

Rektor: Signy Munkeby



Sommeravslutning 2016

Torsdag 16.juni kl.18.30 begynner skoleårets aller siste "skoledag" for alle de flotte elevene ved DNSR. Da blir det felles avslutning av skoleåret 2015-2016 med underholdningsbidrag fra alle klasser, og om sensuren har falt blir det også utdeling av vitnemål for avgangselevne fra grunnskolen og vg3.

Etter felles avslutning i skolegården går klassene tilbake til sine klasserom for en siste liten god-sommer-snutt med sine lærere. Avgangsklassene, 10.trinn og vg3, har ofte egne avslutninger etterpå. Dette samkjøres i så fall av foreldrekontakter og kontaktlærere.

Hjertelig velkommen,

- og om sommergjester har ankommet tar dere selvfølgelig med dem også:)

Signy

Tusen takk til FAU for økonomisk støtte til skolens ekskursjoner og klasseseturer!



Quesada Fitness Gym

I Av.del Aeropuerto kom det i vinter et nytt, stort bygg. På veggen står det med store bokstaver; Quesada Fitness Gym. Vi i 10.trinn fikk komme på besøk og få en liten innføring i hva man kan oppleve her. Sammen med vår KRØ-lærer, Ivan, gikk vi i rask gange fra skolen opp til lokalene. Der ble vi møtt av entusiastiske trenere som i løpet av vel 60 minutter ga oss en innføring i de ulike apparatene som finnes på treningsstudioet.



Treningsøkten begynte i første etasje hvor de har mange ulike treningsapparater, romaskiner og tredemøller. Etterpå gikk vi ned i et av studioene hvor vi fikk teste oppvarming til boksetrening, styrke- og kondisjonsøvelser og i tillegg fikk vi teste ut boksing. Øktene var både morsom og hard og mange av oss gikk ut med røde ansikter, men med et stort smil.



MOT-besøk på VG2

Tirsdag den 31. mai hadde vi i VG2 MOT-dag med Truls og Einar. Under denne timen hadde vi det både gøy og vi lærte utrolig mye. Vi ble blant annet fortalt en historie om gruppepress i militæret, noe vi alle har sikkert følt på før. Vi aner ikke hvorfor, men vi hadde en øye-hånd gruppelek som var veldig gøy da Truls valgte å være med! Til sist hadde vi en musikk-quiz der jentene vant overlegent, men dette var ettersom guttene ville være litt gentlemen. Når quizen var over, fikk alle et fast håndtrykk fra Einar og Truls med en god smørbukk hver.



MOT-besøk på 5.-7. - trinn

I dag fikk 5., 6. og 7.klasse en presentasjon av MOT-organisasjonen. Klassene fikk kyndig veiledning av flotte ungdommer med MOT fra 9.klasse, tusen takk til Evita, Andrea, Philip og Erwin! Trykkeleken "in action!»::



Sorteringsøvelser, øving på kommunikasjon og samarbeid:



Reaksjon på ulike fargesignaler:



Tusen takk igjen for en strålende samling
med elevene på mellomtrinnet!
Hilsen med MOT!

Tennis i Ciudad Quesada

7. klasse har besøkt de kommunale og flotte tennisbanene i sentrum av Ciudad Quesada. Disse banene er gratis å bruke for de som bor i kommunen. Det ble øvet iherdig på forehand, backhand og server av en lærevillig og engasjert gjeng. Elever som har spilt både mye og litt tennis før hjalp flott til med sine medelever. Håper vi får muligheten å gjøre dette igjen for å se om framgangen fortsetter!



VG1 på tur i Guardamar



Vi dro til Guardamar sist fredag for å ha litt praktisk spansk og deretter kroppssøving. Det var strålende vær og vi startet med å gå til borgen. Vi hadde fantastisk utsikt og kunne se både Callosa, Santa Pola, Tabarca m.m. Deretter fikk vi se hvordan ingeniøren Mira hadde levd og fått til med beplantning i Guardamar, for å hindre sanden å spre seg innover i byen. Før lunsj rakk vi også det Arkeologiske museumet som ligger i Casa Cultura - der var det utstillinger av utgravde våpen, krukker, dyretenner m.m

Etter lunsj gikk vi ned til stranden, med solen som sto og smilte til oss fint oppe på himmelen. På stranden hadde bading og lagkonkurranser, med alt fra hinderløype til stolkasting. Vi avsluttet dagen med premieutdeling.



«Fem på gata» - Quesada

Fredag 3. juni var vi i VG2 på runde i Quesada og intervjuet folk vi møtte. Vi har vært på gata og spurt folk forskjellige spørsmål

Hva heter du?

Johnny

Hvor gammel er du?

62 år, men føler meg som 50 ;)

Hva gjør du i Spania?

pensjonist, tar livet med ro

Hvor lenge har du bodd her?

bodd her i 20 år, vil ikke tilbake til England pga. drittvær

Hvor er du fra?

Jeg kommer fra Liverpool

Hva heter du og alder?

Hege, 39

Er du på ferie?

Ja, jeg drar ned hit i ferier.

Har du hus eller leier du?

Jeg har hus, i Benijofar

Trives du her?

Ja, utrolig godt

Har du noen andre plasser og anbefale oss?

Drømmer om å dra til Maldivene for det er veldig pent der så jeg har veldig lyst å dra dit. Vil anbefale å dra på cruise i Karibien en eller flere ganger i løpet av livet. Men vi er blitt forelsket i Spania og liker oss veldig her.



Vi traff en pensjonert herre på 68 år som er pensjonert nå og som har bodd her i Quesada i over 14 år. Han er uten noen spesielle hobbyer, men liker å tilbringe tid på stranden i Guardamar. Han er fra Chester i England, elsker den spanske maten og Quesada gir han en god føle på gata

Hvor er du fra?

Jeg er fra Spania.

Hvor bor du?

Jeg bor i Torrevieja.

Hva gjør du i Quesada?

Jeg jobber i Guardia Civil og patruljerer i Quesada.

Har du noen hobbyer?

Jeg liker sport og powerlifting.

Hva liker du med Quesada?

God mat, god service og ellers et bra sted.



Hva heter du, hvor kommer du fra og hvor gammel er du?

- Jeg heter Kevin og kommer fra England rundt New Castle. Jeg er pensjonert og blir 68 år gammel.

Hvorfor befinner du deg i Quesada akkurat nå?

- En dag for lenge siden endte jeg og kona opp med å gå igjennom Quesada sine gater, da vi kom hit syntes vi det var så utrolig koselig og fint at vi bestemte oss for at vi ville flytte hit.

Har du vært her lenge?

- Vi har bodd her i hele 10 år.

Hva liker du best ved Quesada og hva liker du minst?

- Det jeg liker ved Quesada? Jeg liker at det har kommet et nytt kjøpesenter med en koselig bar på terrassen. Jeg bruker å dra dit og ta noen øl og kose meg.
- Det jeg ikke liker ved Quesada er det at politiet her misbruker makten sin ved å bryte regler som vi må følge. De parkerer der de ønsker, og stritter i mot en lov som vi andre må følge, og det syntes jeg blir helt feil.

Hva skal du i helgen?

- I helgen skal jeg og kona min mest sannsynlig til et marked som ligger i Almoradi. Da skal kona kjøre bil, så kan jeg drikke øl

Hva er på din bucketlist for sommerferien?

- I sommer skal jeg på ferie sammen med kona og vi har funnet et sted som har veldig fint sted der man kan overnatte og som har en gamleby. For en uke fikk vi masse gratis vin og det gleder jeg meg til.



Hva heter dere, hvor kommer dere fra og hvor gammel er dere?

-Jeg heter Allan, og hun heter Gillian, vi kommer fra Yorkshire og er 28 (73) og 27 (71) år.

Hvorfor er dere i Quesada akkurat nå?

-Vi har feriehus i Guardamar og nå er vi her i Quesada på en liten shoppingtur.

Har dere vært her lenge?

-Vi har hatt feriehuset vårt i en periode på 13 år.

Hva liker dere best ved Quesada og hva liker dere minst?

-Det vi liker best ved Quesada er at det er gode butikker og et miljø som er mer engelsk enn andre steder.

-Det vi liker minst er at det er for mange engelske, det blir for lite spansk.

Hva skal dere i helgen?

-I helgen skal vi besøke Santa Pola, dra ut å spise i Benimar og kanskje dra på marked.

Hva er på bucketlista deres for sommerferien?

-I sommer skal vi på river cruise i Praha.

Hva er favorittmaten deres?

-Vi liker den engelske maten her i Quesada, så er vi glad i fisk og kylling



Hva heter du, hvor kommer du fra og hvor gammel er du?

- Jeg heter Soad Gabr, og er født i Egypt. Jeg er 47 år gammel.

Hvorfor befinner du deg i Quesada akkurat nå?

- Vi bestemte oss for å flytte til Spania, og fordi den norske skolen befinner seg her, så flyttet vi hit.

Har du vært her lenge?

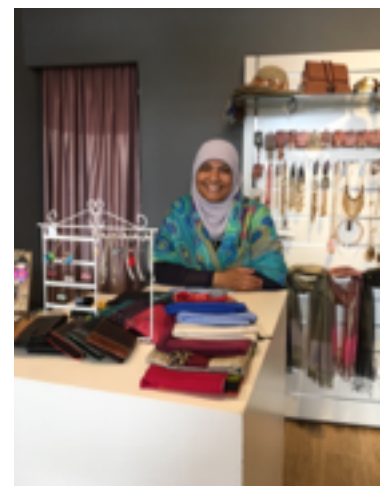
- Nå har vi bodd her i 10 år.

Hva liker du best ved Quesada og hva liker du minst?

- Jeg liker at det er et internasjonalt miljø her. Man kan møte mange forskjellige mennesker.

- Men jeg skulle også ønske det var flere spanjoler slik at

jeg kunne praktisere spanskene mere.



Hva skal du i helgen?

- Til helgen skal jeg vaske.

Hva er på din bucketlist for sommerferien?

- Til sommer vil jeg slappe av hjemme.

Hva er favorittmaten din?

- Favorittmaten min er den spanske Paellaen.

Hva heter du, hvor kommer du fra og hvor gammel er du?

- Jeg heter Håkon Småbrekke, 21 år gammel og kommer fra Bergen by.

Hvorfor befinner du deg i Quesada akkurat nå?

- Jeg er her for å slippe unna regnet, selv om Bergen har vært heldig med været de siste dagene.

Har du vært her lenge?

- Jeg kom sent på onsdag kveld og har altså da vært her i 3 dager, så drar jeg hjem igjen over helgen. Totalt 6 dager.

Hva liker du best ved Quesada og hva liker du minst?

- Det jeg liker best ved Quesada må jo være deg det, Elise. Neida, det beste med Quesada må være været og bassenget, og det er ikke så mye jeg ikke liker ved denne byen.

Hva skal du i helgen?

- I helgen skal jeg ha poolparty hos meg, og målet mitt er og bli brun.

Hva er på din bucketlist for sommerferien?

- Jeg har ikke noe spesifikt på min bucketlist som jeg må gjøre, men jeg kommer en tur ned til Spania i Juli og etter det skal jeg til Magaluf på "rølpetur" med noen kompiser. En rølpetur er rett og slett en fyllatur mer eller mindre.

Hva er favorittmaten din?

- Favorittmaten min må være enten biff eller pizza.



Ekskursjoner våren 2016

Skolen bruker studieturer og ekskursjoner som en stimulerende og motiverende læringsarena. I den siste skoleuka drar ungdomstrinnet og vgs på ekskursjoner til ulike byer i Spania. Byene vi har valgt å besøke har mange populære attraksjoner og landemerker.

8. trinn og 9. trinn skal til Valencia 14. - 15. juni



VG1
skal
til Murcia 13. -15. juni



10. trinn skal til Madrid 13. -15. juni

VG2 og VG3 skal til Madrid 13. -14. juni



Mellomtrinnet på tur til Disfrutaventura!!!



5.-7. trinn har vært på tur i idylliske Rio Segura ved landsbyen Abarán i Murcia.

Vi måtte gå et stykke før vi kom oss opp til byen Cieza, hvor vi skulle ta rafte tilbake til "el pueblo de Abarán". Noen løp på stien, mens andre syntes det var litt langt å gå.



Men alle kom seg til båtene i tide og fikk oppleve en flott tur ned elven.



"Det var gøy å rafte ned Rio Segura."

Vi ønsker alle en riktig god sommerferie!

